

Согласовано:

Директор МАУ ДОЛ

"Бригантина"

Мазгаповна)

(Садрисламова Альбина



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 03.07.2026, МАУ ДОЛ "Бригантина", Бригантина Мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
200	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	7	7	39	245	
200	Какао с молоком	4	4	20	129	
50	Батон Нарезной	4	1	28	131	
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	
504	Итого за Завтрак	21	32	95	710	
2 завтрак						
200	Сок 0,2	1		20	92	
200	Итого за 2 завтрак	1		20	92	
Обед						
80	Огурцы свежие	1			9	
250/10	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	12	12	222	
120	Говядина в кисло-сладком соусе	13	16	12	245	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Мохито лимонный			23	94	
80	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	2	32	158	
890	Итого за Обед	41	34	114	927	
Полдник						
60	Кекс Зебра	5	13	31	258	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
80	Нектарин	1		8	36	
340	Итого за Полдник	6	13	71	422	
Ужин						
40	Помидоры свежие			1	5	
70/150	Плов из птицы	24	25	42	496	
200	Чай с сахаром			10	40	
100	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	48	235	
560	Итого за Ужин	32	26	101	776	
Вечерний ужин						
200	Снежок	5	5	140	158	
54	Баранка сдобная	4	4	32	188	
254	Итого за Вечерний ужин	9	9	172	346	
	Итого за день	110	114	573	3 273	730-00

Кладовщик _____

)

Согласовано:

Директор МАУ ДОЛ
"Бригантина" (Садрисламова Альбина
Мязгановна)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 03.07.2026, МАУ ДОЛ "Бригантина", Бригантина Ст

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
220	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	8	7	43	270	
200	Какао с молоком	4	4	20	129	
80	Батон Нарезной	6	2	41	210	
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	
554	Итого за Завтрак	24	33	112	814	
<u>2 завтрак</u>						
200	Сок 0,2	1		20	92	
200	Итого за 2 завтрак	1		20	92	
<u>Обед</u>						
80	Огурцы свежие	1			9	
250/10	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	12	12	222	
120	Говядина в кисло-сладком соусе	13	16	12	245	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Мохито лимонный			23	94	
120	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	7	2	48	238	
960	Итого за Обед	44	35	137	1 046	
<u>Полдник</u>						
60	Кекс Зебра	5	13	31	258	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
80	Нектарин	1		8	36	
340	Итого за Полдник	6	13	71	422	
<u>Ужин</u>						
40	Помидоры свежие			1	5	
70/190	Плов из птицы	26	28	53	572	
200	Чай с сахаром			10	40	
100	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	48	235	
600	Итого за Ужин	34	29	112	852	
<u>Вечерний ужин</u>						
200	Снежок	5	5	140	158	
54	Баранка сдобная	4	4	32	188	
254	Итого за Вечерний ужин	9	9	172	346	
	Итого за день	118	119	624	3 572	730-00

Кладовщик _____

()

Согласовано:
 Директор МАУ ДОЛ
 "Бригантина" (Садрисламова Альбина
 Мазгановна)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 04.07.2026, МАУ ДОЛ "Бригантина", Бригантина Мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
170/50	Запеканка из творога с повидлом	37	10	63	488	
200	Чай с сахаром			10	40	
50	Батон Нарезной	4	1	28	131	
30	Мармелад желейный	2		22	93	
510	Итого за Завтрак	43	18	123	818	

2 завтрак

200	Сок 0,2	1		20	92	
200	Итого за 2 завтрак	1		20	92	

Обед

80	Помидоры свежие	1		3	19	
250/63/25	Суп картофельный с клецками с мясом	18	10	24	258	
90	Наггетсы	19	13	12	241	
150	Рагу из овощей в томатном соусе	3	8	18	158	
200	Компот из изюма			24	100	
80	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	2	32	158	
938	Итого за Обед	46	33	113	934	

Полдник

60	Круассан	5	13	30	252	
200	Чай фруктовый			9	33	
120	Яблоко			25	56	
380	Итого за Полдник	5	13	64	341	

Ужин

60/40	Котлеты "Нежные"* с соусом томатным	12	10	12	181	
155	Картофель отварной с маслом сливочным	3	4	26	154	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
100	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	48	235	
555	Итого за Ужин	23	15	100	628	

Вечерний ужин

200	Ряженка	6	5	8	108	
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	
224	Итого за Вечерний ужин	7	12	16	174	
	Итого за день	125	91	436	2 987	730-00

Кладовщик _____

_____ 0

Согласовано:
 Директор МАУ ДОЛ
 "Бригантина" (Садрисламова Альбина
 Мазгановна)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 04.07.2026, МАУ ДОЛ "Бригантина", Бригантина Ст

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
190/50	Запеканка из творога с повидлом	42	10	67	529	
200	Чай с сахаром			10	40	
80	Батон Нарезной	6	2	41	210	
30	Мармелад жележный	2		22	93	
560	Итого за Завтрак	50	19	140	938	
<u>2 завтрак</u>						
200	Сок 0,2	1		20	92	
200	Итого за 2 завтрак	1		20	92	
<u>Обед</u>						
80	Помидоры свежие	1		3	19	
250/63/ 25	Суп картофельный с клецками с мясом	18	10	24	258	
100	Наггетсы	21	14	14	268	
180	Рагу из овощей в томатном соусе	3	10	20	189	
200	Компот из изюма			24	100	
120	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	7	2	48	238	
1 018	Итого за Обед	50	36	133	1 072	
<u>Полдник</u>						
60	Круассан	5	13	30	252	
200	Чай фруктовый			9	33	
120	Яблоко			25	56	
380	Итого за Полдник	5	13	64	341	
<u>Ужин</u>						
60/40	Котлеты "Нежные"* с соусом томатным	12	10	12	181	
180/5	Картофель отварной с маслом сливочным	4	4	31	178	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
100	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	48	235	
585	Итого за Ужин	24	15	105	652	
<u>Вечерний ужин</u>						
200	Ряженка	6	5	8	108	
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	
224	Итого за Вечерний ужин	7	12	16	174	
	Итого за день	137	95	478	3 269	730-00

Кладовщик

0

Согласовано:

Директор МАУ ДОЛ

"Бригантина"

Мазгаповна)



(Садрисламова Альбина



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 05.07.2026, МАУ ДОЛ "Бригантина", Бригантина Мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
200	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	7	7	37	239	
200	Чай с молоком	1	2	12	70	
50	Батон Нарезной	4	1	28	131	
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	
504	Итого за Завтрак	18	30	85	645	
2 завтрак						
200	Сок 0,2	1		20	92	
200	Итого за 2 завтрак	1		20	92	
Обед						
80	Огурцы свежие	1			9	
250/10	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	17	12	16	247	
70/70	Мясо тушеное	22	26	4	334	
150	Пюре картофельное	3	3	22	134	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
80	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	2	32	158	
910	Итого за Обед	48	43	90	949	
Полдник						
60	Семейка (пирожки с повидлом)	4	5	38	206	
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		
120	Яблоко			25	56	
380	Итого за Полдник	10	11	81	262	
Ужин						
40	Помидоры свежие			1	5	
60/30	Котлеты из птицы соусом томатным	10	12	10	191	
150	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	9	7	40	253	
200	Чай с сахаром			10	40	
100	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	48	235	
580	Итого за Ужин	27	20	109	724	
Вечерний ужин						
200	Йогурт	10	6	7	136	
33,3	Кекс (без начинки) 33,3г	2	7	17	143	
233	Итого за Вечерний ужин	12	13	24	279	
	Итого за день	116	117	409	2 951	730-00

Кладовщик

_____)

Согласовано:

Директор МАУ ДОЛ

"Бригантина"

Мазгаповна

(Садрисламова Альбина

МАУ ДОЛ

"БРИГАНТИНА"

2



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 05.07.2026, МАУ ДОЛ "Бригантина", Бригантина Ст

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
220	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	8	7	41	262	
200	Чай с молоком	1	2	12	70	
80	Батон Нарезной	6	2	41	210	
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	
554	Итого за Завтрак	21	31	102	747	
2 завтрак						
200	Сок 0,2	1		20	92	
200	Итого за 2 завтрак	1		20	92	
Обед						
80	Огурцы свежие	1			9	
250/10	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	17	12	16	247	
70/70	Мясо тушеное	22	26	4	334	
180	Пюре картофельное	4	4	27	160	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
120	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	7	2	48	238	
980	Итого за Обед	51	44	111	1 055	
Полдник						
60	Семейка (пирожки с повидлом)	4	5	38	206	
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		
120	Яблоко			25	56	
380	Итого за Полдник	10	11	81	262	
Ужин						
40	Помидоры свежие			1	5	
60/40	Котлеты из птицы соусом томатным	9	12	10	191	
180	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	11	8	48	303	
200	Чай с сахаром			10	40	
100	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	48	235	
620	Итого за Ужин	28	21	117	774	
Вечерний ужин						
200	Йогурт	10	6	7	136	
33,3	Кекс (без начинки) 33,3г	2	7	17	143	
233	Итого за Вечерний ужин	12	13	24	279	
	Итого за день	123	120	455	3 209	730-00

Кладовщик

)