

Согласовано:
Директор МАУ ДООЛ
"Бригантина" (Садрисламова Альбина
Мазгаповна)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.06.2026, МАУ ДООЛ "Бригантина", Бригантина Мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
200	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	8	8	37	250	
200	Какао с молоком	4	4	20	129	
50	Батон Нарезной	4	1	28	131	
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	
504	Итого за Завтрак	22	33	93	715	
2 завтрак						
200	Сок 0,2	1		20	92	
200	Итого за 2 завтрак	1		20	92	
Обед						
80	Огурцы свежие	1			9	
250	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	18	10	20	246	
50/150	Плов из отварной говядины	19	21	39	421	
200	Чай фруктовый			9	33	
80	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	2	32	158	
810	Итого за Обед	43	33	100	867	
Полдник						
60	Манник	4	5	32	190	
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		
120	Яблоко			25	56	
380	Итого за Полдник	10	11	75	246	
Ужин						
40	Помидоры свежие			1	5	
70/50	Птица тушеная	31	33	5	446	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Чай с сахаром			10	40	
100	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	48	235	
610	Итого за Ужин	45	38	99	925	
Вечерний ужин						
200	Снежок	5	5	140	158	
54	Баранка сдобная	4	4	32	188	
254	Итого за Вечерний ужин	9	9	172	346	
	Итого за день	130	124	559	3 191	730-00

Кладовщик

()